

No acepte estudios con privación del sueño.



FEMIP

Fundación para el Estudio y la Prevención de la Muerte Infantil y Perinatal

Cambios en la Frecuencia Cardíaca en Niños Deprivados de Sueño

Hees JN, Lanquart JP Jr, Groswasser J, Kahn A Sleep. 2003; 26: 845-8.

El Dr. André Kahn, Jefe del Departamento de Pediatría y el equipo de la Unidad de Sueño del Hospital Erasmus en Bruselas, Bélgica acaban de publicar un estudio muy interesante sobre los cambios cardíacos durante estudios polisomnográficos en pacientes con privación leve del sueño (2 horas) cuya edad promedio de edad fue de 2 meses. Los pacientes con privación del sueño mostraron una mayor actividad simpática, expresada por una mayor frecuencia cardíaca basal durante el período NREM y un índice que refleja la interacción simpáticovagal. Estos hallazgos, podrían ser relevantes en relación a Síndrome de Muerte Súbita del Lactante. Se describió que el mismo es más frecuente en niños con privación del sueño (sueño fraccionado por catarro de vías aéreas superiores, por ejemplo). La privación del sueño incrementa, además el número de apneas obstructivas en forma muy significativa.

Desde el punto de vista práctico es importante cuando evaluamos un estudio de sueño averiguar si el mismo fue realizado luego de privación del sueño, si es así por favor no lo acepten porque es incorrecto y puede llevar a malas interpretaciones con consecuencias con respecto a toma de conducta que pueden ser incorrectas.

Los estudios de sueño deben realizarse exclusivamente con sueño espontáneo