El SMSL ha dejado de ser un misterio

FEMIP
Fundación para el Estudio y la Prevención de la Muerte Infantil y Perinatal

El SMSL ha dejado de ser un misterio. Las investigaciones más recientes han identificado posibles causas biológicas.

Los investigadores buscan un método de diagnóstico que sirva para identificar a los recién nacidos con mayor riesgo.

[Baltimore, MD – 31 de Octubre de 2006]

First Candle/SIDS Alliance , la principal organización dedicada a fomentar la salud y la supervivencia infantil, se enorgullece en anunciar que los investigadores del Hospital de Niños de Boston han obtenido nuevos datos provenientes de autopsias que revelan que el SMSL ha dejado de ser un misterio, y que posee un fundamento biológico concreto. Como consecuencia de estos descubrimientos, los investigadores buscan determinar un método de diagnóstico que sirva para identificar a los recién nacidos de mayor riesgo y diseñar un tratamiento que los proteja durante los meses de mayor vulnerabilidad. First Candle es una importante fuente de información tanto para padres como para profesionales, así como para todas aquellas personas que desean aportan información acerca de este tema tan importante.

A pesar de que la campaña Bebés Boca Arriba (Back to Sleep Campaign), lanzada durante 1994, ha tenido un éxito enorme ya que logró disminuir la incidencia del SMSL, este síndrome continúa siendo la principal causa de muerte entre el primer mes y el primer año de vida. La Campaña Bebés Boca Arriba advierte a los padres acerca del peligro de ciertas prácticas, como acostar al bebé boca abajo para dormir (posición prona), la ropa de cama acolchada, el colecho (compartir la cama con otras personas) y la exposición al humo de cigarrillo tanto durante el embarazo como posteriormente al nacimiento del niño. Los resultados del estudio advierten que al evitar las prácticas mencionadas con anterioridad podrán salvarse más vidas.

La investigación que se lleva a cabo en la actualidad, y que será publicada en la edición del mes de noviembre del “Journal of the American Medical Association”, es muy importante ya que advierte que además de los datos ya conocidos, un número importantes de bebés fallecidos a causa del SMSL tenían algún tipo de trastorno cerebral. El estudio concluye que existe un problema en el desarrollo cerebral del bebé dentro del útero y con posterioridad al nacimiento. Según el Dr. Hannan Kinney, investigador principal del estudio, este nuevo dato nos permitirá identificar a aquellos niños con mayor riesgo y utilizar alguna medicación que permita al niño pasar los meses más críticos de riesgo de SMSL, es decir, los primeros seis meses de vida. El Dr. Kinney afirma: “Mi sueño es que esta investigación contribuya para aliviar el dolor de muchos padres víctimas del SMSL, para que puedan comprender que la muerte de sus hijos era parte del proceso de una enfermedad y no simplemente un misterio”.

Las anormalidades identificadas en el presente estudio parecen afectar la capacidad del tronco encefálico para utilizar y reciclar la serotonina, una sustancia química del cerebro que contribuye a la comunicación entre las neuronas. La serotonina es más conocida porque regula los estados de ánimo, pero también facilita diferentes funciones vitales como la respiración, la frecuencia cardiaca, la presión arterial y los despertares. El estudio puso en evidencia que los niños fallecidos a causa del SMSL tenían mayor cantidad de neuronas que utilizan serotonina pero menor cantidad de receptores de serotonina en comparación con los casos control. El estudio también demostró que los niños varones fallecidos a causa del SMSL tenían menos receptores de serotonina que las niñas y los casos control. Por esta causa, es casi el doble la incidencia del SMSL en los niños varones.

La Dra. Duane Alexander , Directora del Instituto Nacional de Salud Infantil y Desarrollo Humano (NIH), explica: “Este descubrimiento otorga validez a la creencia de que el SMSL es el resultado de la conjunción entre una predisposición preexistente en el niño y un factor ambiental (como la posición prona para dormir) durante un periodo del desarrollo especialmente sensible”.

La mayoría de las víctimas del SMSL (65%) dormían boca abajo o de costado al momento de morir y el 23% compartían la cama con otras personas. Estos datos enfatizan en la necesidad de continuar educando a la población acerca de las recomendaciones del sueño seguro para disminuir la incidencia del SMSL.

First Candle apoya a muchas investigaciones, y ha ayudado en la investigación del Dr. Kinney desde el año 1985. Las conclusiones del estudio del Dr. Kinney –enfocadas en el desarrollo del tronco encefálico- brindan más esperanza de que algún día podamos eliminar el SMSL y salvar a nuestro futuro, es decir, a nuestros niños.

Si desea obtener más información acerca de First Candle y de nuestras campañas, puede visitar nuestra página en Internet: www.firstcandle.org. Brindamos información y asistencia a personas en proceso de duelo, durante las 24 horas, en nuestra línea telefónica 1.800.221.7437

Abstract extraído de JAMA

Traducción al idioma español: Mariángeles Esquerdo

Revisión científica: Dr. Alejandro Jenik